

ΓΡΑΜΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ 1018: ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΚΑΛΟΥΝΤΩΝ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010

Κατσαδώρας Κ., Μπεκιάρη Ε., Καρύδη Κ., Λιακοπούλου Ε., Βιόλιατζης Α., Λύτρα Μ., Πινιρτζή Φ.

Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία-Κλίμακα ΜΚΟ

Εισαγωγή: Η ΚΛΙΜΑΚΑ λειτουργεί εδώ και τέσσερα χρόνια τηλεφωνική Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία 1018 με την υποστήριξη και εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Η Γραμμή λειτουργεί σε εικοσιτετράωρη βάση, επτά ημέρες την εβδομάδα και είναι πανελλαδικής εμβέλειας. Παράλληλα, ο φορέας κάνει μια ευρύτερη προσπάθεια πρόληψης και αντιμετώπισης του φαινομένου αναπτύσσοντας δράσεις σε ποικίλους άξονες παρέμβασης (ψυχιατρική και ψυχολογική παρακολούθηση αυτοκαταστροφικών ασθενών, εκπαίδευση ειδικών ψυχικής υγείας, εκπαίδευση ειδικών επαγγελματικών ομάδων που μπορούν να συμμετάσχουν ενεργά στην πρόληψη του προβλήματος, δράσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας κλπ).

Σκοπός: Η παρουσίαση ποσοτικών στοιχείων που αφορούν τα χαρακτηριστικά των καλούντων στη Γραμμή την περίοδο Ιανουάριος-Δεκέμβριος 2010.

Μέθοδος: Επεξεργαστήκαμε τα καταγεγραμμένα στοιχεία που αφορούν τις κλήσεις που έγιναν στη Γραμμή τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο.

Αποτελέσματα: Καταγράφηκαν συνολικά 2500 κλήσεις (δεν συμπεριλαμβάνονται οι σιωπηλές, οι λάθος και οι διερευνητικές κλήσεις που αγγίζουν τις 3000). 77% των κλήσεων έγιναν από τον ίδιο τον ενδιαφερόμενο. 75% των καλούντων ανέφερε αυτοκτονικό ιδεασμό, ενώ περίπου το 25% αντιμετώπιζε οικονομικά προβλήματα. Αν και οι περισσότεροι καλούντες με ιδεασμό ήταν γυναίκες (58%), οι καλούντες με σοβαρό αυτοκτονικό ιδεασμό (ύπαρξη σχεδίου) ήταν στην πλειοψηφία τους άντρες (65%). 53% των καλούντων με σχέδιο σκεφτόταν να αυτοκτονήσει με δηλητηρίαση, με 2ο σε συχνότητα το τροχαίο ατύχημα (12%).

Συμπεράσματα: Τα στοιχεία αυτά αναδεικνύουν τη σοβαρότητα του προβλήματος της αυτοκτονίας στη χώρα μας, αλλά και το ενδεχόμενο καταγραφής μικρότερου αριθμού αυτοκτονιών από όσες πραγματικά γίνονται (δεδομένου ότι τα τροχαία ατυχήματα που υποκρύπτουν πρόθεση αυτοκαταστροφής δεν καταγράφονται ως αυτοκτονίες).